

SPEED

NUMMER 3-6

JUNI 2010

58. ÅRGANG

Masser af succes

Speeds førstehold er i gang med en forrygende forårssæson hvor holdet har spillet syv kampe i 1. division øst og kun tabt en enkelt. Speed ligger på en klar andenplads i rækken og har en stort forspring til de hold som ligger efter. Kun CSR som holdet tabte til på Holmen ligger foran og har endnu ikke sat point til. På lørdag den 26. juni afsluttes forårssæsonen med en ny kamp hos CSR, nemlig

pokalfinalen. Speed har i foråret slået Lindø, Hundested (kvartfinale) og Erritsø (semifinale) på udebane og er dermed klar til endnu en udekamp i pokalturneringen.

Damerne vinder DM 7's

For damerne blev det til DM-guld i sevens-turneringen som blev afholdt på hjemmebane 5. juni. 4 hold, Speed, Exiles, FRK og Aalborg mødtes og Speed vandt en sikker sejr over Exiles i finalen. Et længere referat af dagen findes inde i bladet.



Vindere af DM 7's 2010. Flere billeder på hjemmesiden.

SPEEDBLADET

SPEEDbladet
er Rugbyklubben Speeds
klubblad.

Email:
SpeedBladet@rkspeed.dk

Udgiver:
Rugbyklubben Speed
Løjtegårdsvej 58B
2770 Kastrup

Hjemmeside:
www.rkspeed.dk

Redaktion:
Brian Elmegaard
Søledsvej 29
4684 Holmegaard
Tlf: 4157 9598

Jørgen Larsen
Tingbakken 11
2770 Kastrup
Tlf: 3251 8701

Tryk:
Teknik Grafisk

Månedligt oplag:
350 styk

Indlæg:
Indlæg til bladet bringes i
videst muligt omfang.
Indlæg skal for at blive optaget
i kommende måneds nummer
være redaktionen i hænde
senest den 20. i måneden.
Indlæg fremsendes helst via
email i format svarende til
gængse tekstbehand-
lingsprogrammer.

Annoncer:
Prisen for et års annoncering i
SpeedBladet er:
Bagside: 5000,-
1/1 side: 2500,-
1/2 side: 1500,-

Hjælpere til Scandinavian Open Sevens 13-15. august søges!

Klubben har behov for alles hjælp til afvikling af årets stævne



DM 7's for kvinder - Guld til Speed

Af Diane Lintonbon

Lørdag den 5. juni 2010 spilede det indviende

Danmarks mesterskab i 7s for kvinder, hvor RK Speeds hold blev velfortjent vinder.

4 hold mødtes på en tør, solrig dag, ideel til 7s-spillet. Holdet har spillet turneringskampe i nogle år, og har uregelmæssigt vist deres talent, ofte bundende i blandede hold, eller manglede centrale aktører på grund af skader.

Lørdag var absolut alle spillere klar til fuldt ud at udnytte deres potentiale og viste et hold med synergi, det blev grundigt underholdende og tilfredsstillende at se.

3 puljekampe blev spillet: Imod overraskende hård konkurrence fra det lidt ukendte Ålborghold, fandt damerne deres form og afviklede opgaven at spille 7s, hvilket gjorde at de lod bolden arbejde, og undgik kontakten med nogle meget hurtigt løbende modstandere. Vi stod som sejrherre med 29-10.

Næste kamp mødte vi FRK, som syntes opsat på at spille en 15s type mauling-spil, hvor der for hver 3 minutter, der blev brugt med FRK i besiddelse af bolden i en maul, havde Speed den i 30 sekunder.

Forskellen var, at Speed

kapitaliserede på deres muligheder, afleverede bolden væk fra det langsommere bevægelige forsvar og scorede hver gang. En anden sejr var vundet 36-5.

Ved tidspunktet af den tredje kamp imod Exiles, blev det klart, at disse 2 hold ville mødes igen i finalen, så begge trænere indførte nogle taktiske spil. Exiles 3 hovedaktører, herunder deres nr 11 play-maker var udhvilet, hvilket gjorde det nemt for Speed til at tage føringen i første halvleg. Hver scoring blev brugt som lejlighed til at få klokken til at løbe ud. I anden halvleg var Speeds spillere udhvilede og ved en

Anlægsgartner



John Larsson

Heesevigvej 16 · 2770 Kastrup

TE. mobil 28 41 68 04

ændring i taktik valgte de at sparke bolden ned af banen, hvilket tvang Exiles at vende, løbe og forbruge energi. Der var lidt ændring i scoring i anden halvleg, og kampen sluttede 20-10.

Således var et lidt træt, men meget optimistisk team kommet frem til finalen, vel vidende, at de havde alle muligheder for at blive mestre. Der fulgte en kamp af meget spændende 20 minutter af tæt anfægtende spille, på et niveau med det, der var set på internationalt plan for 2 uger siden i Odense. En ivrig start, med scoringer på begge sider, så Speed vendte tilbage lidt til kontaktspelet, hvor de prøvede at tvinge rum og muligheder frem, hvor der ingen var. Men da de havde beroliget deres tankegang, lykkedes det dem at undgå det, der ofte sker, og ophørte med at være trukket ind i modstandernes spillestil. Speed vendte tilbage til deres spilleplan og gav en klassisk visning af 7s-spil, hvor deres bevægelse af bolden havde oppositionen hårdt arbejdende på tværs af banen.

Exiles' forsvar var meget skarpere end hidtil stødt på, og satte Speed under betydeligt pres, som de tappert optog uden panik. Til gengæld satte Speed tryk på Exiles' bold-bærer, tacklingerne faldt straks, og skar deres støttemuligheder af, hvilket effektivt neutraliserede deres play-maker. Til sidst blev Speeds tålmodighed og pres for meget for Exiles, med tre forsøg i den afsluttende minutter, der kom i tæt rækkefølge. Selv et neglebiddende sidste minuts comeback-forsøg var ikke nok til at fratage Speed sejren. Kvinderne blev for første gang nogensinde indehavere af titlen Danske 7s Mestre.

Holdopstilling:

Mette Lintonbon (VK)

Julie Kjær

Sara Rasmussen

Marlene Jakobsen

Ida-Marie Andersen (K)

Emilie Sauerberg-Madsen

Kamilla Jensen

Nicola Pettinger-Brown

Elisabeth Kjeldsen

Træner: Diane Lintonbon

Malermester

Eigil Krogh Jensen ApS



DANSKE MALERMESTERE



Medlem af
Københavns Malerlaug

Erantisvej 21, 2300 Kbh. S

Værksted:

Sundbyvestervej 89, kld., 2300 S

Telefon 32 50 08 82

Fax 32 50 07 82

Mobil 40 51 08 82

IRB's WORLD SERIES EDINBURGH

Af en af rejsedeltagerne

IRB SEVENS WORLD SERIE var kommet til Skotland, d. 29 og 30 maj. 9 af klubbens medlemmer havde besluttet sig at tage derover og se den sidste sevens turnering i en række af 8 turneringer, som startede i Dubai 4 og 5 december 2009, her vandt New Zealand, næste i rækken var i George i Syd-Afrika, 11 og 12 december her vandt New Zealand igen, næste i rækken var d. 5 og 6 februar 2010 i Wellington, Samoa måtte se sig slået af Fiji i finalen, næste stop var Las Vegas i USA, 13 og 14 februar her vandt Samoa igen og New Zealand måtte nøjes med en andenplads, næste stop var så i Adelaide i Australien d. 19 og 21 marts her var Samoa igen bedst og

slog overraskelsen USA i finalen, derfra gik turen til Hong-Kong d. 26 til 28 marts, her var Samoa igen bedst og slog New Zealand i finalen, (som blev overværet af Annette og Claus) sammen med 42.000 andre, derefter var turen kommet til Twickenham i London d. 22 og 23 maj og her skete det at et ungt Australiens hold slog Syd Afrika i finalen.

Så var næste stop Edinburgh, og her var de 9 Speed medlemmer mødt frem, til turen havde Janni fremstillet Kilt til alle lavet af slips, og fest komiteen havde købt skotsternede alpehuer med påsat rødt hår, det var et yndigt syn, fredag før turneringen startede var det strålende solskin og varmt, men lørdag var det koldt meget koldt og regn, men solen kom frem sidst på dagen, Samoa i pulje A, startede stærkt med at slå Kenya 42-5, næste modstander var Frankrig der blev slået 38-26, og sidste pulje kamp var imod Argentina, og her gik det

MONK'S

Automobiler a/s

VI LÆGGER MERE SERVICE BAG!



TOYOTA

galt Samoa blev slået 10 - 31 stor overraskelse, men Samoa kom også med i Cuppen.

B puljen havde New Zealand som den stærkeste de mødte først Rusland som tabte 57 - 0, derefter var det Italien som tabte 52 - 0 og sidste puljekamp var imod Syd Afrika som blev besejret 24 - 17. C puljen havde Australien som var seedet først, de mødte Canada som tabte 14 - 0, derefter mødte de Portugal der tabte 35 - 19, derefter var det England og efter en meget spændende kamp endte det 21 - 21, den sidste pulje var D og her var Fiji seedet som efter, men de mødte Skotland i den første kamp og tabte til stor jubel 14 - 31, dernæst skulle de møde Wales og her vandt Fiji 26 - 7, og sidste kamp var imod USA og her vandt de med besvær 24 - 12,

Skotland havde gjort det rigtigt godt de vandt også over USA 33 - 12, og i den sidste kamp vandt de over Wales 33 - 21.

PULJERNE havde været A, Samoa-Argentina-Kenya-og Frankrig. Pulje B, New Zealand-Syd Afrika-Rusland-og Italien. Pulje C, Australien-England-Canada-Portugal. Pulje D, USA-Fiji-Wales og Skotland.

Næste dag var igen bitterlig kold, og regnfyldt solen kom først igennem ved 1-2 tiden, men spillet skulle jo gå videre, først var det kvartfinaler i Bowl-turneringen, det var nr 3 og 4 i puljerne der mødtes, første kamp var Frankrig som slog Italien 19 - 5, næste kamp var Wales imod Canada som blev 21 - 14, derefter kom Portugal imod USA det blev 21 - 26 sidste Bowl kvart



En rejsedeltager. Flere billeder på www.rkspeed.dk

finale var Rusland imod Kenya og her gik Kenya videre 12 - 0. Derefter var det kvartfinaler i cuppen første kamp var Samoa imod Syd Afrika 19 - 0, så kom hjemmebane favoritterne Skotland imod Engalnd men her måtte Skotland trække sig ud med et nederlag på 7 - 19, derefter var det Australien imod Fiji, og her vandt Australien 15 - 7, sidste kamp var New Zealand imod Argentina og her gik favoritterne videre med 26 - 0.

Så var det taberne fra Bowl kvartfinalerne der skulle spille semifinaler om "The Shield" her mødtes Canada imod Italien 35 - 0, næste var Rusland imod Portugal 17 - 0, så kom semifinalerne i Bowl og første møde var Frankrig imod Wales 12 - 26, næste var USA imod Kenya 12 - 17.

Så var det platen semifinaler første kamp Syd Afrika imod Skotland 14 -

19, derefter Fiji imod Argentina 17 - 19, herefter kom semifinaler i Cuppen, første kamp Samoa imod England 15 - 12 det var en tæt kamp, Australien imod New Zealand 24 - 19.

Så var vi i nærheden af 4 finaler den første Shield stod imellem Canada imod Rusland det blev 7 - 26, derefter Bowl finalen Wales imod Kenya 26 - 10, plate finalen var imellem hjemmebane favoritterne Skotland imod Argentina og stor jubel 19 - 0, herefter var det cuppen Samoa imod Australien vi havde ellers tippet Samoa til et kæmpe nederlag, og der gik ikke en gang et minut før Australien førte 7 - 0, men så gik det stærkt Samoa vandt 41 - 14, og vandt hele serien totalt. Ja det var nogle dage med dårligt vejr, men mange gode rugby-kampe og næste dag var det så hjemrejsedag, i strålende sol og varme, ja sådan kan det gå.



Sponsorgruppen støtter Speed

Amager VVS Service
v/ Peter Elvass-Larsen



26 16 78 43
amagervvsservice@webspeed.dk

EC STILLADSER A/S

TAGE NIELSEN
Direktor
Mobil 40 50 61 87

Tårnfælkevej 20-22 · Postboks 154 · 2650 Hvidovre
Telefon 36 77 11 55 · Telefaks 36 77 11 13

MALERMESTER
FINN ULVEDAL SØRENSEN

Ved Sønderport 3, kælder
2300 København S
Tlf. 31 57 19 76
Fax 32 51 69 67
Mobil 20 13 90 43

Privat:
Ballingsvej 6
2770 Kastrup
Tlf. 32 51 90 43

Autoriseret installationsfirma
VVS - EL - VENTILATION

W. VENTILATION ApS



Rentemestervej 35
2400 København NV
Telefon 38 10 79 10
Telefax 38 88 26 66

A.K. smeden ApS



Flemming Kappel
Amager Landevej 238
2770 Kastrup
Mobil 28 11 43 60
Fax 32 52 27 20

www.ak-smeden.dk • ak@ak-smeden.dk

Ny i sponsorgruppen

EUROPA- SEVENS Kvalifikation 2010.

De seks kvalifikationsheat for at komme til Moskva d. 10 - 11 juli, er nu færdigspillet og vinderne er fundet og dermed har man også deltagerne til Moskva klar:
1 runde i Sopot, Polen, vinder Spanien - 2 runde i Odense, vinder Spanien - 3 runde Bukarest, Rumænien, vinder Rumænien - 4 runde Odessa, Ukraine - vinder

Rusland - 5 runde Split, Kroatien vinder Portugal - 6 runde Paphos, Cypren vinder Portugal.
Portugal og Spanien var de eneste lande der blev kvalificeret til Moskva med maksimum point, regerende Europa mester Rusland endte på en 5 plads.
Følgende Lande er kvalificeret til Finalen i Moskva:
1. Portugal, - 2. Spanien,- 3. Frankrig,- 4. Italien,- 5. Rusland,- 6 Rumænien, 7. Holland,- 8 Moldavien,- 9 Ukraine,- 10 Georgien,- 11 Litauen,- 12. Polen.
Tyskland endte lige uden for grænsen.



Mette Lintonbon

årets spiller

2009

Fra rugby.dk

Ved DRU's repræsentantskabsmøde i Odense, blev årets navne i dansk rugby 2009 kåret:

Årets spiller: Kiwa Whatarau, CSR

Årets spiller: Mette Lintonbon, Speed

Årets dommer: Richard Donovan, Assens

Årets talent: Peder Wilhelm Bjerrum, ARK

Årets leder: Vibeke Bang, Erritsø og DRU sommerlejr

ÅRETS SPILLER: METTE LINTONBON, RK Speed
39-årige Mette Lintonbon spiller på det danske 7s landshold, hvor hun igennem en lang årrække har været en af holdets bærende kræfter. Mettes engagement og indstilling, er med til at hæve det samlede niveau på holdet – dette både i kamp for Speed og for Danmark.



Landsholds- spillere i Speed

Landsholdene for både mænd og kvinder trækker flittigt på Speeds spillere.

ENC: Danmark-Østrig 24-13
Bradley Diamandis, Gerard Hounou (et forsøg)

ENC: Slovenien v Danmark 14-12
Gerard Hounou, Bradley

Diamandis, Alexander Østergaard

De 2 danske 7s landshold i Odense
Mænd: Gerard Hounou og Bradley Diamandis

Kvinder: Ida-Marie Andersen, Sara M. Rasmussen, Mette Lintonbon.

Kamllia M. Jensen, Marlene L. Jakobsen

Boblerhold Mænd: Alexander Østergaard

Deadline for næste blad

Hvis du har indlæg bladet skal de være hos redaktionen
(speedbladet@rkspeed.dk) senest den 20. august



Foto fra Odense 7s. Se flere på www.danielstorch.eu

© Daniel Storch

En hilsen fra DRUs tidlige dage

på rugby.dk kan man læse denne beretning som involverer Speed af Erling Leerhøy, formand for Klyngen i 1950

Som det kan ses var jeg i 1950 formand for "Klyngen", jeg ved ikke om den stadig eksisterer. Den blev oprettet af PI som står for Politiets Idrætsforening (godt de ikke kaldte den idræts klub). I det kvarter hvor jeg boede som dreng og ung, området mellem Tomsgaardsvej-Skoleholdervej-Ringertoften og Gravervænget, boede der mange unge, og dem syntes Politiet at de ville redde, derfor startede de Politiets Ungdoms Klub og under den "Klyngen". Jeg husker egentlig ikke hvorfor jeg blev formand, men der var vel ikke andre. Jeg var ikke med i så lang tid fordi jeg kom ind som soldat i oktober 1950, og derfor mistede forbindelsen til klubben.

Jeg nåede dog at komme til at spille på udvalgte hold, og en enkelt gang på det som E.H. Lund (red, DRUs daværende formand), kaldte landshold.

Lidt om E.H. Lund, han var den sidste ridende politibetjent i København, og han havde en hest der hed "Mona", den var til sidst opstaldet på Christiansborg ridehal. Han kaldte ofte til møde, men det foregik altid hos hans kæreste Elly, som boede ude omkring Vermlandsgade på 3. sal. Der sad vi

så og fik vist film og billeder om Rugby i England.

På det tidspunkt var der 3 rugbyklubber i København. PI havde en afdeling for rugby, så var der "Speed" som holdt til ude på Frederikssundsvej, og mest var for tidligere frivillige i den engelske hær, og sidst kom så os der skulle reddes "Klyngen". Vi var for det meste ganske unge fra 16 til 20 år, og kunne slet ikke klar de voksne fra PI og Speed. Men til gengæld var vi hurtigere end dem.

Det var mest mine gamle venner fra Klokkerhøjen og Gravervænget, der var med. Men jeg husker en enkelt fra Borupsallé. Jeg boede på Hvidkildevej og vi trænede ofte på Genforeningspladsen, der mødte en aften en ny, som godt ville være med hvis jeg kunne skaffe ham et par fodboldstøvler, det blev svært, han brugte nr. 52 i sko. Men med en god forbindelse til "Poul Holm" i Silkegade tror jeg det hed, blev det klaret. De havde en form for skistøvle i den størrelse og kunne godt lave en fodboldstøvle i den størrelse, så der fik vi en mand mere.

Vi trænede også i Lersøparken overfor Bispebjerg Hospital, og jeg husker en gang hvor det gik galt. Vi øvede det vi kaldte flyvende tackling, og en af drengene Leif S., kom galt af sted. Hans skulder gik af led, og han hylede som en stukken gris. Vi satte ham på ladet af en budcykel og kørte ham op på hospitalet, hvor de ordnede det og et par aftener efter var han med

igen. Leif boede dengang på Klokkerhøjen 17, 3. sal, jeg selv eller rettere mine forældre boede i stuen tv.

Som jeg fortalte var jeg ofte med på udvalgte hold, og det blev der skrevet om i avisen. Men for det meste stod der Otto Starnov i stedet for mig. Det forklarede E.H. Lund med at politiet godt ville have at det var deres folk der stod på listen, at det så var mig der spillede betød mindre. Vi var også at samme størrelse og statur.

Otto Starnov har jeg set engang senere i et program med Otto Leisner, Starnov lå i et telt ude på Kløvermarken og reklamerede for en sang han havde lavet.

Jeg var for øvrigt også vist i "Hvem-Hvad-Hvor" fra 1951 side 413. På øverste billede står jeg helt ude til venstre i en "Speed" trøje, det er Otto Starnov i den sorte trøje

der laver tacklingen. På det nederste billede er jeg med i klyngen, og det er E.H. Lund det står forrest i den sorte trøje.

I Unionsmeddelelse Nr. 2 nævnes Arne Niels Olsen, ham mener jeg er "Thygo" som boede på Klokkerhøjen 5 i stuen, jeg vidste ikke at han også hed Niels Arne, vi brugte mest øgenavne. For det meste spillede jeg med nr. 7 som Scrumhalfback.

Som det sikkert kan ses var det meget små forhold vi arbejdede under, og vi havde ingen penge, så det gik på bedste beskub. Det var så ligt om begyndelsen på Rugby i København."

Erling Leerhøy er født i 1929 og nu bosiddende i Herning. Erling har takket ja til invitation til landskamp i Odense, den 24. april, vi glæder os til at hilse på en af sportens første kæmper.



Foto fra Odense 7s. Se flere på www.danielstorch.eu

Aktivitetsliste

Juni

26	Pokalfinale	Senior
27-2/7	Sommerlejr	Ungdom

Juli

6	Bestyrelsesmøde	Klubben
31	DM 7's seedning	Senior

August

1	U20 fællestræning	Landshold
7	DM 7's seedning	Senior
14-15	Scandinavian 7s	Klubben
21	DM 7's	Senior
	B&U mix-stævne	Ungdom

September

4	Speed-CSR	Senior
11	Exiles-Speed	Senior
	DM-stævne	Kvinder
18	Slutspil	Senior
	Ungdoms DM	Ungdom
25	Slutspil	Senior
	DM-stævne	Kvinder

Oktober

2	Slutspil	Senior
9	Slutspil	Senior
	DM-stævne	Kvinder
16	Ungdoms-DM	Ungdom
23	Slutspil	Senior
30	DM-stævne	Kvinder
	Ungdoms-DM	Ungdom

Telefonliste

Speeds klubhus	rkspeed@rkspeed.dk	3250 0293
Bestyrelsen	bestyrelsen@rkspeed.dk	
Formand Jørgen Larsen	jl@rkspeed.dk	2968 7879
Kasserer Lars Graae	jl@rkspeed.dk	6179 7121
Sekretær Henning Pihl-Mortensen	henning@rkspeed.dk	3252 8424
Ungdomsudvalg Arne Jørgensen	arne@rkspeed.dk	2572 1000
Klubhusudvalg Frank Larsen	fvl@rkspeed.dk	2063 5441
Seniorudvalg Glenn Enna	enna@rkspeed.dk	4453 0974
Materialeudv. Torben Nielsen	batman@rkspeed.dk	2167 8905
Dameudvalg		
Sponsorudvalg		
Infoudvalg Brian Elmegaard	brian@rkspeed.dk	4157 9598
DAMEAFDELINGEN		
Træner Diane Lintonbon	diane@rkspeed.dk	2260 0372
UNGDOMSAFDELINGEN		
U9 træner Simone Urban	simone@rkspeed.dk	2078 2849
U9 træner Ida-Marie Andersen	ida-marie@rkspeed.dk	6015 9255
U11 træner Peter Jacobsen	peter@rkspeed.dk	3510 1013
U13 træner Flemming Falster	flipper@rkspeed.dk	2253 6459
U15 træner Arne Jørgensen	arne@rkspeed.dk	2572 1000
U17 træner Carsten Lund	loke@rkspeed.dk	3255 8416
Forældrekontakt Arne Jørgensen	arne@rkspeed.dk	2572 1000
Forældreforening Lene Honoré	foraeldreforening@rkspeed.dk	2292 8405
Forældreforening Ruth Sørensen	foraeldreforening@rkspeed.dk	
SENIORAFDELINGEN Træning tirsdag og torsdag 18-19.30		
Formand Glenn Enna	enna@rkspeed.dk	4453 0974
Kampsekretær Ludvig Hansen	ludvig@rkspeed.dk	3258 8841
Træner Michael Bransholm	bransholm@rkspeed.dk	5356 3948
Fysioterapeut Stig Midtiby		2288 9060

B PP

ID nr. 47649



Københavns Busstrafik
Københavns Minibus

www.larsenbus.dk - Bussør til alle Formål